

"viviAmo la Calvana!" edizione 2020 - un progetto ideato ed organizzato dall'ACPS "I Birboni" in collaborazione con l'Azienda Agricola Barbara Del Buffa e con il Patrocinio del Comune di Calenzano
[programma completo - rev. 00 del 06/08/2020]

Con il patrocinio del



COMUNE DI
CALENZANO

VIVIAMO LA CALVANA!
valibona: storia, natura, cibo

i Birboni



"viviAmo la Calvana!"

un progetto ideato ed organizzato dall'ACPS "I Birboni"
in collaborazione con l'Azienda Agricola Barbara Del Buffa
e con il Patrocinio del Comune di Calenzano

sintesi del PROGRAMMA

[TUTTI gli eventi sono gratuiti]

ad esclusione della "passTeggiata" che prevede un contributo fisso e ad esclusione di tutte le degustazioni

<i>sabato 5 settembre</i>	Spettacolo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" (prima replica), scritto ed interpretato da Tommaso Parenti (www.teatro-metropolis.com) sui fatti della Battaglia di Valibona
<i>domenica 6 settembre</i>	Passeggiata guidata "pellegrinaggio sui luoghi della Resistenza" con visita guidata approfondita al Memoriale di Valibona a cura di uno storico
<i>sabato 12 settembre</i>	Spettacolo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" (seconda replica), scritto ed interpretato da Tommaso Parenti (www.teatro-metropolis.com) sui fatti della Battaglia di Valibona
<i>domenica 13 settembre</i>	Camminata guidata notturna per andare ad ammirare l'alba dal monte Cantagrilli, a seguire abbondante colazione sull'aia di Valibona
<i>sabato 19 settembre</i>	Serata di osservazione astronomica a cura della S.A.F. (Società Astronomica Fiorentina)
<i>domenica 20 settembre</i>	Passeggiata guidata su Montemaggiore: partenza la mattina dal Tiro al Piattello, pranzo a Valibona e a seguire verso la cima di Montemaggiore
<i>sabato 26 settembre</i>	La "PassTeggiata" passeggiata e degustazione con varie tappe: antipasto a Valibona, primo e secondo lungo il cammino, dolce sulla vetta di Cantagrilli, caffè e ammazzacaffè nuovamente a Valibona
<i>domenica 27 settembre</i>	Festa dell'equinozio e di fine progetto "viviAmo la Calvana!" edizione 2020 con pappa al pomodoro gratis per tutti offerta dall'azienda agricola Del Buffa ed altre prelibatezze locali

Dal venerdì sera fino alla domenica sera il Memoriale della Resistenza di Valibona sarà aperto per le visite.

Tutti i venerdì sera, sabato a pranzo, sabato a cena, domenica a pranzo sarà possibile fare una degustazione di prodotti locali dell'azienda agricola Del Buffa ed altre aziende agricole del territorio (**prenotazione gradita**).

In ogni momento del weekend troverete prelibatezze da mangiare o da bere, informazioni sul Parco, sui sentieri, un punto di appoggio e di calore se piove, un luogo fresco se fa caldo, etc...

Per tutti gli eventi sopra riportati **la prenotazione è necessaria oltre che molto gradita.**

SEGUE IL PROGRAMMA COMPLETO

"viviAmo la Calvana!" è il nostro invito alla sostenibilità ed al rispetto dell'ambiente naturale, pur senza privarci del piacere di viverlo, promuovendone la fruizione consapevole e responsabile.



Il nostro progetto, così come la nostra associazione "I Birboni" e l'azienda agricola Del Buffa, **aderiscono da anni alla filosofia ZERO WASTE.**

Nella pratica si traduce così: **la vostra degustazione dei prodotti locali non produce nemmeno un grammo di rifiuti di plastica.**

Sia perché l'approvvigionamento di materia prima segue una **filiera cortissima dal campo alla tavola** (in termini di tempi perché gli alimenti sono o appena raccolti o appena lavorati e in termini di distanza, circa un km dal luogo di produzione al luogo di consumo, senza nessun altro passaggio).

Sia perché da anni nelle nostre iniziative non usiamo alcun materiale usa e getta e nemmeno usa e getta compostabile o riciclabile.

Usiamo solo e soltanto stoviglie vere, di ceramica, vetro, acciaio.

venerdì 4 settembre

[cena nel silenzio di Valibona e nella pace del Parco]

Il venerdì, previa prenotazione, è possibile fare una degustazione/cena con prodotti a km zero dell'azienda agricola Del Buffa, che ha sede lungo la strada che porta a Valibona.

In caso di bel tempo è possibile cenare sull'aia di Valibona, viceversa c'è la disponibilità di alcuni tavoli all'interno del Memoriale.

Il Memoriale in ogni caso è aperto per le visite e i soci dell'ACPS I Birboni saranno lieti di darvi informazioni ulteriori sulla storia della Battaglia di Valibona e sulle caratteristiche naturali e geologiche del Parco.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera

sabato 5 settembre

[monologo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" sulla Battaglia di Valibona]

ORE 12 - 13.30

Pranzo a cura del Circolo ARCI di Carraia e dell'Azienda Agricola Barbara Del Buffa.

ORE 16.30 - 17

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona.

ORE 17

Presso Valibona, presentazione della Calvana come Parco, con le varie caratteristiche storiche e geomorfologiche.

ORE 19 - 20.30

Cena con prodotti a km zero dell'Azienda Agricola Del Buffa (prenotazione gradita)

ORE 20.30

Spettacolo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" di e con Tommaso Parenti. Toccante monologo sulla battaglia di Valibona, interpretato per la prima volta sul luogo dei fatti.

ORE 22.30

Rientro a piedi verso le macchine, con passeggiata guidata.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera

domenica 6 settembre

[Festa della Liberazione di Calenzano - in pellegrinaggio sui luoghi della Resistenza | Memoriale di Valibona]

ORE 8.30 - 10

Colazione! Per chi era rimasto a dormire in tenda e per chi sale presto in autonomia...

ORE 9.30 - ritrovo per la passeggiata guidata al Memoriale di Valibona

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona dove è prevista una visita approfondita al Memoriale a cura di uno storico.

ORE 12 - 13

Pranzo presso Valibona (prenotazione necessaria).

ORE 14

Da Valibona partono due camminate guidate, la prima vi riporta alle macchine passando per la via più breve (arrivo alle macchine circa ore 15); l'altra vi riporta alle macchine facendo il giro lungo da Montemaggiore e dal rifugio Gensini (arrivo alle macchine circa ore 17.30)

COSA PORTARE

abbigliamento comodo da cammino
scarpe da trekking preferibilmente alte (consigliato!)
borraccia con capienza almeno 1 litro
kway antiventto

venerdì 11 settembre

[cena nel silenzio di Valibona e nella pace del Parco]

Il venerdì, previa prenotazione, è possibile fare una degustazione/cena con prodotti a km zero dell'azienda agricola Del Buffa, che ha sede lungo la strada che porta a Valibona.

In caso di bel tempo è possibile cenare sull'aia di Valibona, viceversa c'è la disponibilità di alcuni tavoli all'interno del Memoriale.

Il Memoriale in ogni caso è aperto per le visite e i soci dell'ACPS I Birboni saranno lieti di darvi informazioni ulteriori sulla storia della Battaglia di Valibona e sulle caratteristiche naturali e geologiche del Parco.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera

sabato 12 settembre

[monologo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" sulla Battaglia di Valibona]

ORE 16.30 - 17

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona.

Chi rimane a dormire per partecipare alla camminata notturna per ammirare l'alba potrà lasciare sui fuoristrada di servizio tende, zaini e sacchi a pelo che ritroverà su a Valibona.

ORE 19 - 20.30

Cena con prodotti a km zero dell'Azienda Agricola Del Buffa (prenotazione necessaria)

ORE 20.30

Spettacolo teatrale "Mi chiamavano tutti Jack" di e con Tommaso Parenti. Toccante monologo sulla battaglia di Valibona, interpretato per la prima volta sul luogo dei fatti.

ORE 22.30

Rientro a piedi verso le macchine, con passeggiata guidata.

ORE 23

Briefing organizzativo rivolto a coloro che restano a dormire per partecipare alla camminata notturna su Cantagrilli per ammirare l'alba dalla cima della Calvana.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera
per chi resta a dormire tenda e tutto il necessario personale

domenica 13 settembre

[camminata notturna per inseguire l'alba su Cantagrilli]

ORE 5 - sveglia per la camminata notturna!

Sveglia prestissimo per partire per la camminata notturna verso monte Cantagrilli, da cui ammireremo l'alba.

È prevista una rapidissima prima colazione semplice con caffè e biscotti, la colazione vera e propria e abbondante la faremo al ritorno a Valibona, verso le ore 8.30

ORE 8.30 - 9.30 colazione sull'aia

Abbondante colazione composta da dolci e salati pensata per tutti quelli che tornano dalla camminata notturna/alba ma anche per coloro che salgono la mattina a Valibona o passano da lì...

ORE 11.30

Riconsegna tende in località Tiro al Piattello. Chi era rimasto a dormire dopo colazione può smontare la tenda, rifare lo zaino, mettere tutto sul fuoristrada di servizio e gli verrà riconsegnato tutto alle ore 11.30 al Tiro al Piattello.

COSA PORTARE

luce a mano o meglio frontale (una per ciascuno)
abbigliamento comodo da cammino
scarpe da trekking preferibilmente alte (consigliato!)
borraccia con capienza almeno 1 litro
kway antivento

venerdì 18 settembre

[cena nel silenzio di Valibona e nella pace del Parco]

Il venerdì, previa prenotazione, è possibile fare una degustazione/cena con prodotti a km zero dell'azienda agricola Del Buffa, che ha sede lungo la strada che porta a Valibona.

In caso di bel tempo è possibile cenare sull'aia di Valibona, viceversa c'è la disponibilità di alcuni tavoli all'interno del Memoriale.

Il Memoriale in ogni caso è aperto per le visite e i soci dell'ACPS I Birboni saranno lieti di darvi informazioni ulteriori sulla storia della Battaglia di Valibona e sulle caratteristiche naturali e geologiche del Parco.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera

sabato 19 settembre

[serata di osservazione astronomica a cura della Società
Astronomica Fiorentina]

ORE 16.30 - 17

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona.

Chi vuole rimanere a dormire può caricare sul nostro fuoristrada di servizio zaino, tenda e sacco a pelo.

ORE 19 - 20.30

Cena con prodotti a km zero dell'Azienda Agricola Del Buffa (prenotazione necessaria)

ORE 20.30

Serata di osservazione astronomica a cura della SAF (Società Astronomica Fiorentina)

ORE 23

Partenza da Valibona per ritornare a piedi verso le macchine, con passeggiata guidata.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera
per chi resta a dormire tenda e tutto il necessario personale

domenica 20 settembre

[passeggiata pomeridiana guidata su Montemaggiore]

ORE 8.30 - 9.30 colazione sull'aia

Abbondante colazione composta da dolci e salati.

ORE 9.30 - ritrovo per la passeggiata guidata verso Valibona e poi Montemaggiore

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona.

Dopo pranzo (con prodotti locali a km zero, prenotazione necessaria) sarà possibile seguire la passeggiata guidata verso Montemaggiore.

ORE 11.30

Riconsegna tende in località Tiro al Piattello. Chi era rimasto a dormire dopo colazione può smontare la tenda, rifare lo zaino, mettere tutto sul fuoristrada di servizio e gli verrà riconsegnato tutto alle ore 11.30 al Tiro al Piattello.

COSA PORTARE

abbigliamento comodo da cammino
scarpe da trekking preferibilmente alte (consigliato!)
borraccia con capienza almeno 1 litro
kway antivento

venerdì 25 settembre

[cena nel silenzio di Valibona e nella pace del Parco]

Il venerdì, previa prenotazione, è possibile fare una degustazione/cena con prodotti a km zero dell'azienda agricola Del Buffa, che ha sede lungo la strada che porta a Valibona.

In caso di bel tempo è possibile cenare sull'aia di Valibona, viceversa c'è la disponibilità di alcuni tavoli all'interno del Memoriale.

Il Memoriale in ogni caso è aperto per le visite e i soci dell'ACPS I Birboni saranno lieti di darvi informazioni ulteriori sulla storia della Battaglia di Valibona e sulle caratteristiche naturali e geologiche del Parco.

COSA PORTARE

una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera

sabato 26 settembre

[la passTeggiata!]

ORE 16.30 - 17

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona, da cui parte "la passTeggiata". Chi vuole rimanere a dormire può caricare sul nostro fuoristrada di servizio zaino, tenda e sacco a pelo.

ORE 18.30

Primo step de "la passTeggiata": aperitivo a Valibona e partenza a piedi in direzione monte Cantagrilli

ORE 19.30

Secondo step de "la passTeggiata": ci fermiamo a metà strada dove troveremo ad attenderci un bel tavolo apparecchiato con un piatto unico che fa da primo e da secondo e bevande.

ORE 20.30

Terzo step de "la passTeggiata": arriviamo in cima a monte Cantagrilli dove troviamo l'ultima parte della cena, dolci a volontà!

ORE 21.30

Rientro a Valibona dove sarà possibile prendere caffè e ammazzacaffè.

ORE 22.30

Partenza a piedi da Valibona per tornare alle macchine.

COSA PORTARE

un bicchiere personale
una luce a mano o meglio frontale
abbigliamento comodo da cammino
felpa e kway per la sera
per chi resta a dormire tenda e tutto il necessario personale

domenica 27 settembre

[festa dell'equinozio e festa di fine progetto 2020]

ORE 8.30 - 9.30 colazione sull'aia

Abbondante colazione composta da dolci e salati.

ORE 9.30 - ritrovo per la passeggiata guidata verso Valibona

Ritrovo in località "Tiro al Piattello" (vedi in fondo al documento per link google map) per la passeggiata guidata che vi porterà a Valibona.

ORE 12.30 - 14.30

Festa dell'equinozio e festa conclusiva del progetto "viviAmo la Calvana!" edizione 2020: l'azienda agricola Del Buffa offrirà a tutti i partecipanti **pappa al pomodoro gratis a volontà!**

COSA PORTARE

abbigliamento comodo da cammino
scarpe da passeggio comode
kway antivento

I NOSTRI CONSIGLI

- **avventuratevi in Calvana!** Ma su sentieri che conoscete, oppure seguendo le indicazioni di una carta di sentieristica oppure partecipando alle camminate guidate nostre o di altre associazioni o guide...
- **sempre pronti a tutto!** Telefono carico, k-way e/o felpa nello zaino, abbondante acqua
- **occhi e mente alla strada!** Ricordatevi i particolari, i bivi, i cartelli, leggete i nomi dei luoghi e dei sentieri, guardatevi intorno, provate a capire i punti di riferimento anche lontani (la cima di Monte Morello, i paesi sottostanti, etc)

COSA PORTARE

- una luce a mano o meglio frontale ciascuno (sempre, anche se programmate di tornare alla macchina prima di buio)
- una felpa o qualcosa di più pesante per la sera, più un k-way
- vestiario e scarpe comode per camminare
- un telo da stendere a terra per accomodarsi sopra




LINK GOOGLE MAPS per il punto di ritrovo località "Tiro al Piattello"

<https://goo.gl/maps/F99R3n6YMBKZaUMo7>

LINK GOOGLE MAPS di Valibona

<https://goo.gl/maps/23zGhaTJUv7uomoQ9>

Altre info e prenotazioni:

	339 1498938 392 6710082
	347 6646443
	www.facebook.com/ibirboni www.facebook.com/events/253326825937349/